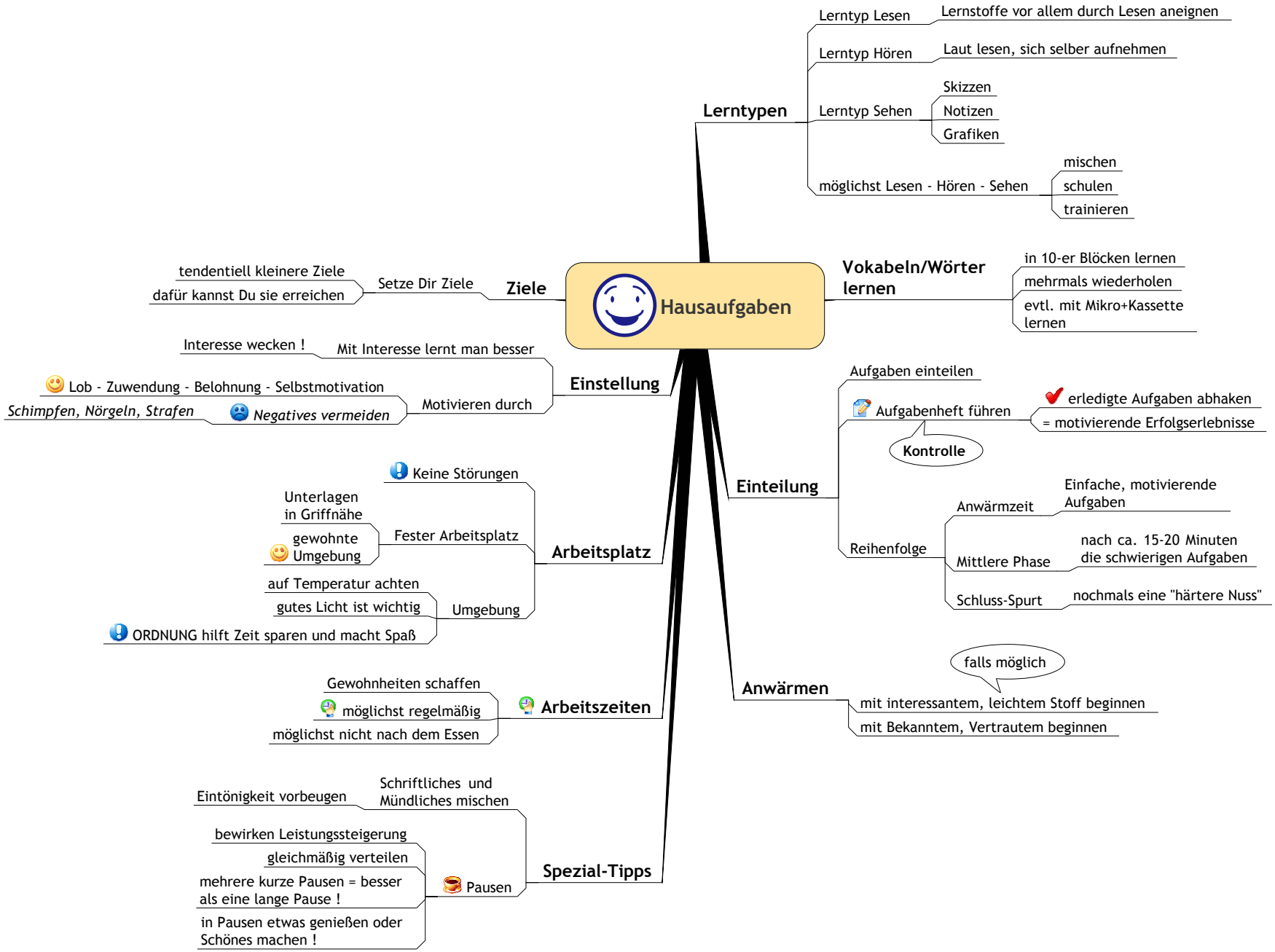
Hausaufgaben
Lerntypen
Lerntyp Lesen
Lernstoffe vor allem durch Lesen aneignen
Lerntyp Hören
Laut lesen, sich selber aufnehmen
Lerntyp Sehen
Skizzen
Notizen
Grafiken
möglichst Lesen - Hören - Sehen
mischen
schulen
trainieren
Vokabeln/Wörter lernen
in 10-er Blöcken lernen
mehrmals wiederholen
evtl. mit Mikro+Kassette lernen
Einteilung
Aufgaben einteilen
Aufgabenheft führen
erledigte Aufgaben abhaken
= motivierende Erfolgserlebnisse
Kontrolle
Reihenfolge
Anwärmzeit
Einfache, motivierende Aufgaben
Mittlere Phase
nach ca. 15-20 Minuten die schwierigen Aufgaben
Schluss-Spurt
nochmals eine "härtere Nuss"
Anwärmen
falls möglich
mit interessantem, leichtem Stoff beginnen
mit Bekanntem, Vertrautem beginnen
Ziele
Setze Dir Ziele
tendentiell kleinere Ziele
dafür kannst Du sie erreichen
Einstellung
Mit Interesse lernt man besser
Interesse wecken !
Motivieren durch
Lob - Zuwendung - Belohnung - Selbstmotivation
Negatives vermeiden
Schimpfen, Nörgeln, Strafen
Arbeitsplatz
Keine Störungen
Fester Arbeitsplatz
Unterlagen in Griffnähe
gewohnte Umgebung
Umgebung
auf Temperatur achten
gutes Licht ist wichtig
ORDNUNG hilft Zeit sparen und macht Spaß
Arbeitszeiten
Gewohnheiten schaffen
möglichst regelmäßig
möglichst nicht nach dem Essen
Spezial-Tipps
Schriftliches und Mündliches mischen
Eintönigkeit vorbeugen
Pausen
bewirken Leistungssteigerung
gleichmäßig verteilen
mehrere kurze Pausen = besser als eine lange Pause !
in Pausen etwas genießen oder Schönes machen !